

# BASIN BÜLTENİ

20 Mart 2019

## “Mutluluk Sanatı” Semineri Düzenlendi

20 Mart Dünya Mutluluk Günü kapsamında Türkiye Sermaye Piyasaları Birliği (TSPB) tarafından "Mutluluk Sanatı" başlıklı bir seminer gerçekleştirildi. Katılımın yoğun olduğu seminerde, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu Uzman Dr. Seda Ülgen konuşmacı olarak yer aldı.

TSPB Av. Bedii Ensari Konferans Salonu'nda düzenlenen seminerle, katılımcıların kurumsal hayatın bireysel yaşantılarıyla ruhsal ve bedensel uyumu, süreçlerin bilinçli yönetimi, biyolojik ve ruhsal dengelerimizin tüm dış koşullara rağmen yeniden sağlanması konusunda bilgi edinmesi amaçlandı.

Seminerde; modern yaşam enerjimizi nasıl etkiliyor, daha kaliteli yaşam koşullarına kavuştukça neden daha mutsuz ve yorgun bireyler haline geliyoruz, kariyer yaşamlarımızdan vazgeçmeden, mutlu ve yaratıcı bireyler olmaya nasıl devam ederiz gibi sorulara cevap arandı.

Yoğun ilgi gören seminer, soru cevap bölümüyle sona erdi.

Bilgi için: Tuğba Oğan Tel: 0212-280 85 67 Dahili: 133 / e-posta: [togan@tspb.org.tr](mailto:togan@tspb.org.tr)

### TSPB hakkında:

Türkiye Sermaye Piyasaları Birliği (TSPB), banka, aracı kurum, portföy yönetim şirketleri ve yatırım ortaklıklarının üye olduğu özdüzenleyici bir meslek kuruluşudur.

[www.tspb.org.tr](http://www.tspb.org.tr)

